

今回は七沢自立支援ホームの朝の様子をご紹介します。

起床し、朝食を終えると、自由参加の合同体操から1日の訓練がスタートします。広々とした1階ホールで体操をし、体をほぐした後は、屋外移動訓練を実施しています。お一人お一人の状態に合わせて、施設の外周路を歩く方もいれば、屋外の訓練コースを車椅子で自走する方など様々です。

○合同体操の様子○



○屋外移動訓練の様子○



屋外の訓練コースは自然豊かな環境の中にあるので、現在様々な草花が元気に育っていて、訓練中の癒しにもなっています。

○あじさい○



○ホタルブクロ○



○アップルミント○



また、「ワークショップグループ」の活動で植えた、ひまわり、パンジー、さつまいも、ミニトマトの成長を見るのも楽しみとなっています。

○パンジー○



○さつまいも○

